

Proves cardíaques per completar el diagnòstic en persones que no tenen símptomes

L'electrocardiograma i altres proves cardíaques no són imprescindibles en persones que no tenen símptomes, ni altres malalties, ni altre risc cardiovascular important



Les malalties de l'aparell circulatori són la principal causa de mortalitat de Catalunya

Les malalties de l'aparell circulatori (cor, cerebrovascular i vasos perifèrics) són el problema de salut més comú i la principal causa de mortalitat a Catalunya que augmenta amb l'edat.

L'aparició i desenvolupament de les malalties de l'aparell circulatori depèn, en bona part, de factors de risc ben coneguts, com la hipertensió, el tabaquisme, els greixos (hiperlipèmia) i l'excés de sucre (diabetis) a la sang, l'obesitat i el sedentarisme. Mantenir un estil de vida saludable pot contribuir a evitar l'aparició d'aquestes malalties.

Les proves cardíaques per valorar el risc cardiovascular no són necessàries

en persones que no tenen símptomes, i poden comportar la realització de procediments innecessaris o el sobretractament del pacient.

Per poder valorar el risc cardiovascular (coronari i/o cerebrovascular) i ajudar a decidir el tractament, l'instrument més adequat són les **Taules de Risc Cardiovascular**, amb què es calcula la probabilitat que té una persona de patir una malaltia cardíaca o cerebral en els propers 10 anys. Per fer el càlcul es tenen en compte els factors de risc més rellevants, com l'edat, el sexe, la pressió arterial, les xifres de colesterol, el consum o no de tabac i el fet de patir o no diabetis.



Proves cardíques per completar el diagnòstic en persones que no tenen símptomes

Idees clau:

- L'aparició i desenvolupament de les malalties de circulatòries depèn, en bona part, de factors de risc com la hipertensió, el tabaquisme, els greixos (hiperlipèmia), i l'excés de sucre (diabetis) a la sang, l'obesitat i el sedentarisme.
- No està demostrada la utilitat de realitzar proves cardíques per completar el diagnòstic en persones que no tenen símptomes ni riscos cardiovasculars importants.

→ Més informació:

El projecte Essencial promou recomanacions per tal d'evitar pràctiques clíniques de poc valor.

Aquesta recomanació i el vídeo que l'acompanya es pot consultar a la pàgina web del Projecte Essencial: <http://essencialsalut.gencat.cat>

Nota: Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.